

# 新極真会 大阪東部支部

## NSI 古川橋道場 週間スケジュール

時間	月	火	水	木	金	土
16:00						
17:00	キッズクラス (16:30 ~ 17:45)			キッズクラス (16:30 ~ 17:45)		
18:00	ジュニアクラス (18:00 ~ 19:30)			ジュニアクラス (18:00 ~ 19:30)		キッズ・ジュニア 成人ミックスクラス (18:00 ~ 19:15)
19:00			ゼネラルクラス (19:00 ~ 20:30)			
20:00	成人部 (20:00 ~ 21:30)			成人部 (20:00 ~ 21:30)		
21:00			アフター9クラス (21:00 ~ 22:00)			
22:00	自主練 (22:15迄)		梅田直紀 指導員	自主練 (22:15迄)		